不二製油文化講演会



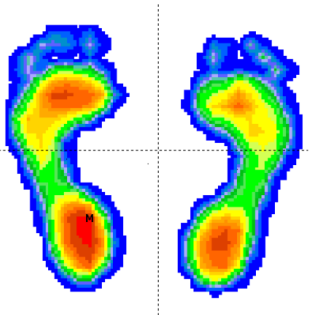
「歩く」からわかる健康のサイン
～ 足元から健康を支える科学と技術 ～



講師：安在（あんざい） 絵美（えみ） 先生

お茶の水女子大学大学院にて博士（理学）を取得。
La Trobe University、日本学術振興会、産業技術総合研究所などでの研究活動を経て、現在は奈良女子大学研究院工学系専任講師。10年以上にわたり、歩行や足圧データを用いた身体機能評価に関する研究に従事。近年は、衣服型ウェアラブルセンサをはじめとするセンシング技術を活用し、高齢者のフレイル・転倒予防や健康状態のモニタリングなど、日常生活の中で身体の変化を捉え、健康維持や生活支援につなげる研究を進めている。

歩き方や足裏にかかる力には、痛みやバランス、身体機能など、さまざまな健康状態が反映されています。本講演では、歩行や足圧の計測を通して、普段は気づきにくい身体の特徴や変化についてご紹介します。これまで1,500名以上を対象として行ってきた計測・実証研究をもとに、歩行と身体機能、フレイル、転倒、関節の状態との関係について、実際のデータや足圧計測の体験を交えながらわかりやすくお話しします。
また、日々の歩き方や足の状態に目を向けることが、健康状態を知るきっかけになることや、健診・介護・医療の現場、日常生活の中での健康管理にどのようにつながっていくのかについてもご紹介します。



日時：令和 8年 11月 21日（土） 午後2時～4時

スターゲイトホテル関西エアポート6階　アクアマリンルーム

お問合せ：NPO法人りんくうメディカルプラザ　電話：072-473-5510
または、ホームページ https://www.rimep.or.jp/からお問合せ下さい。

主催：　NPO法人 りんくうメディカルプラザ
共催：　不二製油株式会社・龍志会IGTクリニック
後援：　関西国際空港ロータリークラブ

入場無料
先着200名
予 約 不 要